



Rezas Aufgabenliste

Kompetenz: Beharrlichkeit | **Zielgruppe:** Jugendliche |

Notwendige Sprachkenntnisse: Hörverstehen, Sprechen

🎯 **Ziel:** Verstehen, wie wichtig es ist, konzentriert zu sein und an einer Aufgabe dranzubleiben

🕒 **Zeit:** 20–30 Minuten

👥 **Gruppengröße:** 10–30 Schülerinnen und Schüler

📍 **Platz:** Minimal

✂️ **Material:** Flipchart und Marker / Tafel und Kreide; Handout für alle Schülerinnen und Schüler, Papier

✓ **Vorbereitung:** Drucken Sie für jede Schülerin und jeden Schüler das Handout aus.

Spielregeln:

- ➔ Bitten Sie die Schülerinnen und Schüler, sich zu überlegen, warum es wichtig ist, an einer Aufgabe dranzubleiben. Fragen Sie zum Beispiel, warum dies wichtig ist, wenn sie Deutsch lernen oder wenn sie sich für eine Ausbildung bewerben.
- ➔ Fragen Sie die Schülerinnen und Schüler nach Strategien, die sie in ihrem täglichen Leben anwenden, um sich auf eine Aufgabe zu konzentrieren. Schreiben Sie die genannten Ideen an die Tafel. Zum Beispiel:
 - eine Aufgabe beenden, bevor man mit der nächsten beginnt;
 - Handy und Fernseher ausschalten;
 - Pausen machen.

- ➔ Sagen Sie, dass sie eine Geschichte über einen Mann namens Reza und die Aufgaben, die er erledigen muss, vorlesen werden (s. Handout).
- ➔ Verteilen Sie das Handout an alle Schülerinnen und Schüler und teilen sie diese in vier Gruppen auf.
- ➔ Jede Gruppe notiert eine Liste mit Aufgaben, die Reza erledigen muss. Für jede Aufgabe sollen sie sich eine Strategie überlegen, die Reza dabei hilft, konzentriert an seinen Aufgaben zu bleiben.
- ➔ Lassen Sie jede Gruppe ihre Aufgabenlisten und Konzentrationsstrategien für Reza präsentieren.

Diskussion:

- ➔ Fragen Sie die Schülerinnen und Schüler:
 - Welche zusätzlichen Strategien könnte Reza nutzen, um fokussiert zu bleiben?
 - Warum ist es eurer Meinung nach wichtig, konzentriert zu bleiben? Wie kann euch das in eurem Leben helfen?
 - Wie könnt ihr einige der Strategien im Unterricht oder bei der Arbeit anwenden?
- ➔ Teilen Sie die Botschaft des Spiels mit:
„Strategien, mit denen ihr euch konzentrieren könnt, helfen euch dabei, Aufgaben zu erledigen und nicht abgelenkt oder überfordert zu werden.“

Hinweise:

- ➔ Bitten Sie die Teilnehmenden, eine eigene Aufgabenliste für etwas zu erstellen, das in Ihrem Unterricht relevant ist.



Handout: Rezas Aufgabenliste

- ➔ Reza ist der Chef eines Cateringunternehmens, bei dem er traditionelle Speisen verkauft. Reza hat heute viele Aufgaben zu erledigen, aber es fällt ihm schwer, sich zu konzentrieren.
- ➔ Reza ist in der Küche und bereitet Bestellungen für heute vor. Während er kocht, bekommt er immer wieder Anrufe von Kundinnen und Kunden, die Catering-Bestellungen aufgeben, und es fällt ihm schwer, sich an alle Bestellungen zu erinnern.
- ➔ Reza erkennt, dass er nicht genügend Zutaten für alle großen Bestellungen hat und er einkaufen muss. Er hat nur eine Stunde Zeit, um viele Zutaten zu kaufen.
- ➔ Reza ist der Vater von drei Kindern und er hat viele häusliche Pflichten. Er muss Mittag- und Abendessen für seine Familie vorbereiten, aber er wird abgelenkt, weil seine Kinder Hilfe bei ihren Hausaufgaben brauchen und spielen wollen.
- ➔ Rezas Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben drei neue Rezepte entwickelt. Während Reza die Rezepte liest, spielen seine Nachbarn sehr laute Musik und es fällt ihm schwer, sich zu konzentrieren.
- ➔ Nach einem ganzen Tag des Kochens ist das Haus von Reza ein Durcheinander. Er muss putzen, bevor er schlafen geht.

Aufgaben	Strategien, um konzentriert zu bleiben
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	

