



# Ziele setzen

**Kompetenz:** Beharrlichkeit | **Zielgruppe:** Jugendliche |

**Notwendige Sprachkenntnisse:** Lesen, Schreiben, Hörverstehen

🎯 **Ziel:** Einzelne Unterziele setzen, um übergeordnete persönliche und schulische Ziele zu erreichen

🕒 **Zeit:** 10 – 20 Minuten

👥 **Gruppengröße:** Flexibel

📍 **Platz:** Wenig Platz nötig

✂️ **Material:** Papier, Stifte

✅ **Vorbereitung:** Nicht erforderlich

## Spielregeln:

- ➔ Erklären Sie den Schülerinnen und Schülern, dass sie sich heute ein Ziel setzen und Schritte zur Erreichung dieses Ziels festlegen werden.
- ➔ Bitten Sie die Jugendlichen, über etwas nachzudenken, was sie im nächsten Jahr wissen, lernen oder machen möchten und dies aufzuschreiben oder zu malen. Sie können ihre Ziele mit ihren Mitschülerinnen und Mitschülern teilen.
- ➔ Schreiben Sie die nebenstehend abgebildeten Fragen auf die Tafel und bitten Sie die Schülerinnen und Schüler, die Antworten aufzuschreiben oder zu malen.
- ➔ Wenn sie fertig sind, können sie die Antworten mit der Klasse teilen.

## Diskussion:

- ➔ Denken Sie immer daran, eine Gruppendiskussion anzuschließen, um den Schülerinnen und Schülern dabei zu helfen, das Gelernte zu reflektieren.
  - Welche Fragen ließen sich leicht beantworten? Welche waren schwierig? Warum?
  - Was habt ihr durch das Setzen von Zielen gelernt?
  - Was bringt es, Ziele zu setzen?
  - Warum habt ihr eure Ziele in kleinere Schritte zerlegt?
  - Wie und wann könnt ihr das auf euer Leben anwenden?
  - Was wird euer nächstes Ziel sein?

- ➔ Teilen Sie die Botschaft des Spiels mit:

*„Das Erreichen von Zielen kann schwierig sein. Deshalb ist es einfacher, gut erreichbare Ziele zu setzen und sie in kleinere Schritte aufzuteilen.“*

## Hinweise:

- ➔ Scannen Sie den QR-Code oder gehen Sie auf den folgenden Link, um sich das Video „Beharrlichkeit“ anzuschauen:  
<https://youtu.be/odPReNNWz3I>



**Mein Ziel:** \_\_\_\_\_

Welche guten Dinge werden passieren, wenn ich mein Ziel erreiche?

Was steht zwischen mir und meinem Ziel?

Was muss ich lernen oder tun?

Wer wird mich dabei unterstützen, mein Ziel zu erreichen?

Schritte, um mein Ziel zu erreichen:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Wann werde ich mein Ziel erreichen?

